

9月 Lesson Schedule

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
10:00 ビギナー/癒しのヨガ Akane 13:00 キッズタッチケア	10:00 ベブスキンシップヨガ Akane 15:00 ビギナー souko 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー masami	8:30 ハタヨガ souko 指導者養成講座	9:00 ピラティス 10:15 ペーシック/アロマ 19:00 ピラティス 20:15 ハタヨガ	10:00 ビギナー/癒し 19:00 ハタヨガ 20:15 ペーシック/アロマ	9:00 朝yoga souko 10:30 はじめてピラティス	8:30 朝yoga Souko 指導者養成講座
8	9	10	11	12	13	14
10:00 ビギナー/癒しのヨガ Akane	19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー masami	8:30 ハタヨガ souko 指導者養成講座	9:00 ピラティス 10:15 ペーシック/アロマ 11:30 産後ピラティス 19:00 ピラティス 20:15 ハタヨガ	10:00 ビギナー/癒し 19:00 ハタヨガ 20:15 ペーシック/アロマ	9:00 朝ヨガ mayu 9:00 Yoga+flower in solflows 指導者養成講座	8:30 朝yoga ayuni
15	16	17	18	19	20	21
10:00 ビギナー/癒しのヨガ souko 11:30 はじめてピラティス	10:00 ベブスキンシップヨガ Akane 15:00 ビギナー souko 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー masami		9:00 ピラティス 10:15 ペーシック/アロマ 19:00 ピラティス 20:15 ハタヨガ	10:00 ビギナー/癒し 19:00 ハタヨガ 20:15 ペーシック/アロマ	9:00 朝yoga kaori キッズタッチケア akane	8:30 朝yoga mayu
22	23	24	25	26	27	28
10:00 ビギナー/癒しのヨガ Akane		8:30 ハタヨガ souko 指導者養成講座	9:00 ピラティス 10:15 ペーシック/アロマ 19:00 ピラティス 20:15 ハタヨガ	10:00 ビギナー/癒し 19:00 ハタヨガ 20:15 ペーシック/アロマ	8:30 朝ヨガ souko 9:45 はじめてピラティス 指導者養成講座	8:30 朝yoga ayumi 指導者養成講座
29	30					
10:00 ビギナー/癒しのヨガ Akane	15:00 ビギナー souko 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー masami					

最新スケジュールの確認と
ご予約はこちらから↓



*キャンセル・欠席について

- ・キャンセル手続き無き場合は、欠席となり 1 回分のレッスンが消化されます。
- ・当日キャンセルは、なるべくお控えください。

Sukra Yoga Studio (シュクラヨガスタジオ)

〔Address〕 本庄市日の出3-1-7

〔Tel〕 070-5459-5084

〔Mail〕 sukra0319@gmail.com

* スタジオでのクラスはオンラインでも受講できます。