

月	火	水	木 1	金 2	土 3	日 4
			9:00 ビラティス Souko 10:15 ベーシック/アロマ 11:30 産後ピラティス 19:00 ビラティス 20:15 ハタヨガ		GWイベント 10:00 キッズイベント! 英語deキッズヨガ	GWイベント 10:30 春の養生ヨガ 13:00 骨盤調整ヨガ 14:30 身体を整えるヨガ
5 10:00 ビギナー/癒しのヨガ souko GWイベント 11:30 胸を開くws 14:00 ビラティスws	6 15:00 ベーシック/アロマ 19:00 ビラティス masami 20:15 ビギナー masami	7 8:30 ハタヨガ souko 指導者養成講座	8 9:00 ビラティス Souko 10:15 ベーシック/アロマ 19:00 ビラティス 20:15 ハタヨガ	9 10:00 ビギナー/癒し Souko 19:00 ハタヨガ Souko 20:15 ベーシック/アロマ Souko	10 9:00 朝yoga mayu 18:00 Yoga+flower in softflows	11 9:00 朝ヨガ ayumi
12 10:00 ベーシキキックヨガ Akane	13 10:00 女性のためのヨガ 10:00 ベーシキキックヨガ Akane 15:00 ベーシック/アロマ 19:00 ビラティス masami 20:15 ビギナー masami	14 8:30 ハタヨガ souko 指導者養成講座	15 9:00 ビラティス Souko 10:15 ベーシック/アロマ 11:30 産後ピラティス 19:00 ビラティス 20:15 ハタヨガ	16 10:00 ビギナー/癒し Souko 19:00 ハタヨガ Souko 20:15 ベーシック/アロマ Souko	17 9:00 朝yoga kaori	18 パークヨガ! 9:00~ マリーゴールドの丘公園
19 10:00 ビギナー/癒しのヨガ Akane	20 15:00 ベーシック/アロマ 19:00 ビラティス masami 20:15 ビギナー masami	21 8:30 ハタヨガ souko 指導者養成講座	22 9:00 ビラティス Souko 10:15 ベーシック/アロマ 19:00 ビラティス 20:15 ハタヨガ	23 10:00 ビギナー/癒し Souko 19:00 ハタヨガ Souko 20:15 ベーシック/アロマ Souko	24 9:00 朝yoga Souko 10:15 ビラティス Souko	25 9:00 朝ヨガ ayumi
26 10:00 ビギナー/癒しのヨガ Akane	27 10:00 女性のためのヨガ 10:00 ベーシキキックヨガ Akane 15:00 ベーシック/アロマ 19:00 ビラティス masami 20:15 ビギナー masami	28 8:30 ハタヨガ souko 指導者養成講座	29 9:00 ビラティス Souko 10:15 ベーシック/アロマ 11:30 産後ピラティス 19:00 ビラティス 20:15 ハタヨガ	30 10:00 ビギナー/癒し Souko 19:00 ハタヨガ Souko 20:15 ベーシック/アロマ Souko	31 9:00 朝yoga Souko 10:15 ビラティス Souko	

最新スケジュールの確認と
ご予約はこちらから！



Sukra Yoga Studio (シュクラヨガスタジオ)

(Address) 本庄市日の出3-1-7

(Tel) 070-5459-5084

(Mail) sukra0319@gmail.com

*キャンセル・欠席について

- ・キャンセル手続き無き場合は、欠席となり1回分のレッスンが消化されます。
- ・当日キャンセルは、なるべくお控えください。

*** スタジオでのクラスはオンラインでも受講できます。**