

月	火	水	木	金	土	日
31					1	2
10:00 ビギナー/癒し Akane					9:00 朝ヨガ 10:30 はじめてピラティス souko	9:00 朝yoga kaori
3	4	5	6	7	8	9
10:00 ビギナー/癒し Akane	10:00 ベースキンシップヨガ Akane 15:00 ベーシック/アロマ Souko 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー/癒し masami	10:00 ハタヨガ souko 11:15 ピラティス	9:00 ピラティス 10:15 ベーシック/アロマ 19:00 ピラティス 20:15 ハタヨガ	10:00 ビギナー/癒し 19:00 ハタヨガ 20:15 ベーシック/アロマ	9:00 朝yoga akane 国際女性day	9:00 朝yoga ayumi
10	11	12	13	14	15	16
10:00 ビギナー/癒し Akane	10:00 女性のためのヨガ souko 15:00 ベーシック/アロマ Souko 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー/癒し masami		9:00 ピラティス 10:15 ベーシック/アロマ 11:30 産後ピラティス 19:00 ピラティス 20:15 ハタヨガ	10:00 ビギナー/癒し 19:00 ハタヨガ 20:15 ベーシック/アロマ	9:00 朝ヨガ mayu 9:45 m'sdining 至福のヨガ	9:00 朝ヨガ akane 9:00 Yoga+flower in solflows
17	18	19	20	21	22	23
10:00 ビギナー/癒し Akane	10:00 ベースキンシップヨガ Akane 15:00 ベーシック Souko 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー/癒し masami	10:00 ハタヨガ souko 11:15 ピラティス	9:00 ピラティス 10:15 ベーシック/アロマ 19:00 ピラティス 20:15 ハタヨガ	10:00 ビギナー/癒し 19:00 ハタヨガ 20:15 ベーシック/アロマ	9:00 朝ヨガ kaori	9:00 朝ヨガ naysuki
24	25	26	27	28	29	30
10:00 ビギナー/癒し akane	10:00 女性のためのヨガ 15:00 ベーシック/アロマ Souko 19:00 ピラティス Souko 20:15 ビギナー/癒し Souko		9:00 ピラティス 10:15 ベーシック/アロマ 11:30 産後ピラティス 19:00 ピラティス 20:15 ハタヨガ	10:00 ビギナー/癒し 19:00 ハタヨガ 20:15 ベーシック/アロマ	9:00 朝ヨガ 10:30 はじめてのピラティス souko	9:00 朝ヨガ souko

最新スケジュールの確認と
ご予約はこちらから↓



Sukra Yoga Studio (シュクラヨガスタジオ)

[Address] 本庄市日の出3-1-7

[Tel] 070-5459-5084

[Mail] sukra0319@gmail.com

***キャンセル・欠席について**

- ・キャンセル手続き無き場合は、欠席となり1回分のレッスンが消化されます。
- ・当日キャンセルは、なるべくお控えください。

*** スタジオでのクラスはオンラインでも受講できます。**