

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	10:00 ベースキンシップヨガ Akane 15:00 ベーシック/アロマ Souko 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー masami	8:30 ハタヨガ souko 指導者養成講座 19:00 ビギナー mayu	8:45 ピラティス 10:00 ベーシック/アロマ 19:00 ピラティス Souko 20:15 ハタヨガ Souko	10:00 ビギナー/癒し 19:00 ハタヨガ 20:15 ベーシック/アロマ	8:30 朝yoga souko 指導者養成講座 18:30 Yoga + flower in solflows	9:00 朝yoga natsuki
7	8	9	10	11	12	13
10:00 ビギナー/癒しのヨガ Akane	15:00 ベーシック/アロマ Souko 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー masami	8:30 ハタヨガ souko 指導者養成講座 19:00 ビギナー mayu	8:45 ピラティス 10:00 ベーシック/アロマ 11:30 産後ピラティス 19:00 ピラティス Souko 20:15 ハタヨガ Souko	10:00 ビギナー/癒し 19:00 ハタヨガ 20:15 ベーシック/アロマ	10:00 英語deキッズヨガ mizuki ヨガリトリート in 那須(1泊2日)	8:30 朝yoga kaori
14	15	16	17	18	19	20
10:00 ビギナー/癒しのヨガ natsuki	10:00 ベースキンシップヨガ Akane 15:00 ベーシック/アロマ Souko 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー masami		8:45 ピラティス 10:00 ベーシック/アロマ 19:00 ピラティス Souko 20:15 ハタヨガ Souko	10:00 ビギナー/癒し 19:00 ハタヨガ 20:15 ベーシック/アロマ	8:30 朝yoga mizuki 指導者養成講座	8:30 朝yoga kaori 指導者養成講座
21	22	23	24	25	26	27
10:00 ビギナー/癒しのヨガ Akane	15:00 ベーシック/アロマ Souko 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー masami	8:30 ハタヨガ souko 指導者養成講座	8:45 ピラティス 10:00 ベーシック/アロマ 11:30 産後ピラティス 19:00 ピラティス Souko 20:15 ハタヨガ Souko	10:00 ビギナー/癒し 19:00 ハタヨガ 20:15 ベーシック/アロマ	msdining in 至福の朝ヨガ 9:30~	秋のパークヨガ in マリーゴールドの丘公園 9:00~
28	29	30	31			
10:00 ビギナー/癒しのヨガ Akane	15:00 ベーシック/アロマ Souko 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー masami	8:30 ハタヨガ souko	8:45 ピラティス 10:00 ベーシック/アロマ 12/12振替 19:00 ピラティス Souko 20:15 ハタヨガ Souko			

最新スケジュールの確認と
ご予約はこちらから↓



Sukra Yoga Studio (シュクラヨガスタジオ)

〔Address〕 本庄市日の出3-1-7

〔Tel〕 070-5459-5084

〔Mail〕 sukra0319@gmail.com

***キャンセル・欠席について**

- ・キャンセル手続き無き場合は、欠席となり1回分のレッスンは消化されます。
- ・当日キャンセルは、なるべくお控えください。

*** スタジオでのクラスはオンラインでも受講できます。**