

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | 8:45 ピラティス 10:00 ベーシック/アロマ 19:00 ピラティス 20:15 ハタヨガ | 8:30 朝yoga 10:00 ビギナー/癒し 19:00 ハタヨガ 20:15 ベーシック/アロマ | 9:00 はじめてピラティス Souko 10:30 朝yoga Souko 12:00 心のヨガ ヨーガスートラ 18:00 はじめてピラティス 19:30 ビギナー/癒し | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 10:00 ビギナー/癒し Souko 11:30 ピラティス | 10:00 ペピママヨガ Akane 15:00 ベーシック/アロマ 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー/癒し masami | | 8:45 ピラティス 10:00 ベーシック/アロマ 指導者養成講座 19:00 ピラティス 20:15 ハタヨガ | | 9:00 朝yoga seika | 8:30 朝yoga chika |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 10:00 ビギナー/癒し Akane | 15:00 ベーシック/アロマ 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー/癒し masami | | 8:45 ピラティス 10:00 ベーシック/アロマ 指導者養成講座 19:00 ピラティス 20:15 ハタヨガ | 10:00 ビギナー/癒し 19:00 ハタヨガ 20:15 ベーシック/アロマ | 9:00 朝yoga kaori 8:30 Yoga+flower in solflows 18:00 ピラティス 19:30 ハタヨガ | 9:00 朝yoga Mizuki 18:00 はじめてピラティス 19:30 ビギナー/癒し |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 10:00 ビギナー/癒し Akane | 10:00 ペピママヨガ Akane 15:00 ベーシック 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー/癒し masami | | 8:45 ピラティス 10:00 ベーシック/アロマ 指導者養成講座 19:00 ピラティス 20:15 ハタヨガ | 10:00 ビギナー/癒し 19:00 ハタヨガ 20:15 ベーシック/アロマ | 9:00 はじめてピラティス Souko 10:30 ビギナー/癒し Souko 18:00 ピラティス 19:30 ハタヨガ | 10:00 はじめてみよう! 英語deキッズヨガ mizuki |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 6月1日 | 2 |
| 10:00 ビギナー/癒し Akane | 10:00 マタニティヨガ mie 15:00 ベーシック/アロマ 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー/癒し masami | | 8:45 ピラティス 10:00 ベーシック/アロマ 指導者養成講座 19:00 ピラティス 20:15 ハタヨガ | 10:00 ビギナー/癒し 19:00 ハタヨガ 20:15 ベーシック/アロマ | 9:00 朝yoga 10:30 ピラティス 18:00 ピラティス 19:30 ハタヨガ | 9:00 朝yoga 10:30 ピラティス |

最新スケジュールの確認と
ご予約はこちらから↓



***キャンセル・欠席について**

- ・キャンセル手続き無き場合は、欠席となり1回分のレッスンが消化されます。
- ・当日キャンセルは、なるべくお控えください。

Sukra Yoga Studio (シュクラヨガスタジオ)

〔Address〕 本庄市日の出3-1-7

〔Tel〕 070-5459-5084

〔Mail〕 sukra0319@gmail.com

*** スタジオでのクラスはオンラインでも受講できます。**