

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
10:00 ビギナー/癒しのヨガ Akane	10:00 ベビママヨガ Akane 15:00 ベーシック 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー masami		8:45 ピラティス 10:00 ベーシック/アロマ 19:00 ピラティス 20:15 ハタヨガ	10:00 ビギナー 19:00 ハタヨガ 20:15 ベーシック	9:00 朝yoga Souko 10:30 ピラティス Souko 18:00 ピラティス 19:30 ハタヨガ	9:00 朝yoga Souko 10:30 ピラティス Souko 13:00 はじめての ヨーガスートラ バガヴァットギター
8	9	10	11	12	13	14
10:00 ビギナー/癒しのヨガ Akane	19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー masami		8:45 ピラティス 10:00 ベーシック/アロマ 指導者養成講座 19:00 ピラティス 20:15 ハタヨガ	10:00 ビギナー 19:00 ハタヨガ 20:15 ベーシック	9:00 朝yoga Souko 10:30 ピラティス Souko	8:30 朝yoga Souko 指導者養成講座
15	16	17	18	19	20	21
10:00 ビギナー/癒しのヨガ Akane	10:00 ベビママヨガ Akane 15:00 ベーシック 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー masami		8:45 ピラティス 10:00 ベーシック/アロマ 指導者養成講座 19:00 ピラティス 20:15 ハタヨガ	10:00 ビギナー 19:00 ハタヨガ 20:15 ベーシック	9:00 朝yoga kaori 8:30 Yoga+flower in solflows 18:00 ピラティス 19:30 ハタヨガ	9:00 朝yoga Mizuki 10:30 ベビママヨガ Akane 18:00 ピラティス 19:30 ビギナー
22	23	24	25	26	27	28
10:00 ビギナー/癒しのヨガ Akane	10:00 マタニティヨガ mie 15:00 ベーシック 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー masami		8:45 ピラティス 10:00 ベーシック/アロマ 指導者養成講座 19:00 ピラティス 20:15 ハタヨガ	10:00 ビギナー 19:00 ハタヨガ 20:15 ベーシック	9:00 朝yoga Souko 10:30 ピラティス Souko	9:00 朝yoga Souko 10:30 ピラティス Souko 18:00 ピラティス 19:30 ハタヨガ
29	30	5月1日	2	3	4	5
8:30 ハタヨガ souko 10:00 ビギナー/癒しのヨガ 11:30 はじめてピラティス	10:00 ベビママヨガ Akane 15:00 ベーシック 19:00 ピラティス masami 20:15 ビギナー masami		8:45 ピラティス 10:00 ベーシック/アロマ 19:00 ピラティス 20:15 ハタヨガ	8:30 朝yoga 10:00 ビギナー 19:00 ハタヨガ 20:15 ベーシック	9:00 はじめてピラティス 10:30 朝ヨガ 13:00 心のヨガ スートラ/ギター 18:00 はじめてピラティス 19:30 ビギナー/癒しのヨガ	

最新スケジュールの確認と
ご予約はこちらから↓



***キャンセル・欠席について**

- ・キャンセル手続き無き場合は、欠席となり1回分のレッスンが消化されます。
- ・当日キャンセルは、なるべくお控えください。

Sukra Yoga Studio (シュクラヨガスタジオ)

〔Address〕 本庄市日の出3-1-7

〔Tel〕 070-5459-5084

〔Mail〕 sukra0319@gmail.com

*** スタジオでのクラスはオンラインでも受講できます。**