2023年 2月

2023年 1月

日月火水木金土 日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 15 16 17 18 19 20 21 12 13 14 15 16 17 18 22 23 24 25 26 27 28 19 20 21 22 23 24 25 29 30 31 12 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

2023年 3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3	4
					10:00~ ベビママヨガ	0:00~ 朝∃ガ(Ayaka
			HA-Z定休日	HA-Z定休日	13~14:30	
				指導者養成講座	ベビーマッサージRoom	
				本庄店		
5	6	7	8	9	10	11
化送老羊代建成	9:30~ ほぐしヨガ	11.00 112.16.74,			10:00~ ベビママヨガ	9:30~朝∃ガ(Souko)
指導者養成講座	11:00~ デトックスヨガ 14:00~Aromaリラックス	11:00~ リンパヨガ	 HA-Z定休日	HA-Z定休日	│ │ 13:00~癒しの∃ガ	11:00~13:00
	14:00~Aromayyyyx 16:00~ 癒しの∃ガ	 13:00~アーユルヴェーダyoga		指導者養成講座 指導者養成講座	15.00~7慰(00) 17	バレンタインスイーツ
17:30~デトックスヨガ	12~17 よもき蒸しRoom	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		本庄店		17:00~デトックスヨガ
12	13	14	15	16	17	18
9:30~ 朝ヨガ(Seika)	9:30~ ほぐしヨガ				10:00~ ベビママヨガ	
11:00~癒しの∃ガ	11:00~ デトックスヨガ	11:00~ リンパヨガ	HA-Z定休日	HA-Z定休日		指導者養成講座
12:30~17:00 よもぎ蒸し+ヨガ	14:00~Aromaリラックス 16:00~ 癒しのヨガ	 13:00~アーユルヴェーダyoga		指導者養成講座	13~14:30 ベビーマッサージRoom	
17:30~デトックスヨガ	16:00~ 想しのヨガ 12~17 よもき蒸しRoom	13:00~)~—/yy_1—/yyoga 		拍导白食风神/坐本庄店	ハヒーマッケーシROOM	
19	20	21	22	23	24	25
9:30~ 朝∃ガ(Souko)	9:30~ ほぐしヨガ		==		10:00~	
11:00~癒しの∃ガ	11:00~ デトックスヨガ	11:00~ リンパヨガ	HA-Z定休日	HA-Z定休日	子育てイベント	13:00~癒しの∃ガ
12:30~17:00	14:00~Aromaリラックス				10.00 151.0-1	15:00~Aromaリラックス
よもぎ蒸し+ヨガ 17:30~デトックス∃ガ	16:00~ 癒しの∃ガ 12~17 よもぎ蒸しRoom	13:30~ アーユルヴェーダ講座			13:00~癒しの∃ガ	 17:00~デトックスヨガ
26	27	28	1	2	3	4
20	~ / 9:30~ ほぐしヨガ	20	_			7
指導者養成講座	11:00~ デトックスヨガ	11:00~ リンパヨガ				
	13:00~チャイ講座					
" "		13:00~アーユルヴェーダyoga				
17:30~デトックスヨガ	16:00~癒しの∃ガ	./=				
5	6	メモ	∃ガレッスンのご予約はこちら⇩	よもぎ蒸しのご予約はこちら↓ 	ベビーマッサージRoomのご予約はこちらひ	
				150 TO 177	64 5 50 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	
					569265555 612266643	
				IEI TEMPONIONI	In the strain of the	