

2022年 9月

2022年 8月							2022年 10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6							1
7	8	9	10	11	12	13	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30	31				23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2 10~11 ベビママヨガ 13~14:30 ベビーマッサージRoom	3 10:00~朝yoga(Seika)
4 10:00~ パパ&ママ ベビーマッサージ	5 10:00~ ほぐしヨガ 11:30~ デトックスヨガ 12~17 よもぎ蒸しRoom 17:45~ マインドフルネスヨガ	6 11:00~ リンパヨガ 13:00~アーユルヴェーダyoga	7 10:00~ Aromaリラックス 11:30~ デトックスヨガ 14:00 ~ ほぐしヨガ 17:45~ デトックスヨガ	8	9 10~11 ベビママヨガ 13~14:30 ベビーマッサージRoom	10
11	12 12~17 よもぎ蒸しRoom	13 11:00~ リンパヨガ 13:00~アーユルヴェーダyoga	14 14:00~ Aromaリラックス 17:45~ デトックスヨガ	15	16 10~11 ベビママヨガ 13~14:30 ベビーマッサージRoom	17 9:15~朝yoga(Souko) 11~17:30オーガニックよもぎ蒸し 至福のリラクゼーションYoga
18 10:00~朝yoga(Souko)	19 9:30~ 長月(9月)を感じる朝ヨガ ハーブティー付(all my tea)	20 11:00~ リンパヨガ 13:30~ アーユルヴェーダ講座	21 10:00~ Aromaリラックス 11:30~ オーガニックおはぎ講座	22	23	24 10:00~朝yoga(Mizuki)
25 10:00~朝yoga(Akane)	26 新月● 10:00~ ほぐしヨガ 11:30~ デトックスヨガ 12~17 よもぎ蒸しRoom	27 11:00~ リンパヨガ 13:00~アーユルヴェーダyoga	28 10:00~ Aromaリラックス 11:30~ デトックスヨガ 14:00 ~ ほぐしヨガ 17:45~ デトックスヨガ	29	30 10~11 ベビママヨガ 13~14:30 ベビーマッサージRoom	1
2	3	9/4 (日) 10:00~ パパ&ママ ベビーマッサージ ¥2,800 (税込)	9/17 (土) 11~17:30 オーガニックよもぎ蒸し+ 至福のリラクゼーションYoga ¥5,000 (税込)	9/19 (月祝) 9:30~ 75分 長月(9月)を感じる朝ヨガ ¥2,000 (税込) *ハーブティー付(all my tee)	9/21 (水) 11:30~ オーガニックおはぎ講座 安心・安全のおはぎ作り ¥3,500 (税込・材料費込み)	